

CONSULTA OFTALMOLOGIA

El servicio de oftalmología del Hospital Arnau actualmente se encuentra en el edificio de Consultas Externas, el cual consta de 5 consultas ubicadas en la 3ª planta y en el Edificio Hospitalario, donde cuenta con 2 consultas más, ubicadas en la 4ª planta del mismo.

Estas consultas están repartidas del siguiente modo:

- En la 3ª planta existen 3 consultas médicas, dos para la Unidad Técnica que utiliza el personal de enfermería más otro tipo administrativo utilizada principalmente por la TCAE.
- En la 4ª planta existen otras dos compartidas con médicos y enfermería.

Respecto al personal en la actualidad consta de 4 enfermero/as y una TCAE, distribuidos de la siguiente forma:

- Para la atención de las consultas de la 3ª planta: 2 enfermero/as que atienden la Unidad Técnica además de otra que atiende la parte administrativa y la parte propia de sus funciones.
- Para la 4ª planta solo hay un/a enfermero/a que atiende la Unidad Técnica, la parte administrativa y la parte de limpieza, pedidos, etc de la misma consulta.
- Las consultas médicas están distribuidas a lo largo de toda la semana según especialidades propias de la misma Oftalmología, con 3 consultas en la 3ª y una en la 4ª, con una media de 20 pacientes citados por médico, además de interconsultas, urgencias y otros.

3ª Planta:

La enfermería realiza las siguientes pruebas en la tercera planta:

Agudeza Visual	Contaje endotelial de células
Refracción	Campos visuales
Presión intraocular (PIO).	Extracciones de sangre
Administración de colirios	Curas postquirúrgicas
Topografías	Biometrías
Curas	
Paquimetrías	

A parte de tareas administrativas y atención de consultas de pacientes. Pedidos

4ª Planta:

En la cuarta planta se realiza:

- Agudeza visual

Ana Mª Llorens Flores

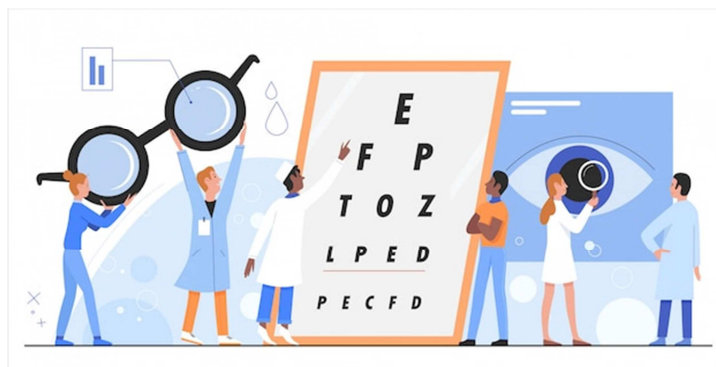
- Presión intraocular
- Curas quirúrgicas
- Administración de colirios
- Preparación de pacientes para angiografías, OCT, técnicas de Laser.

A parte de tareas administrativas y consultas de pacientes.

Pedidos.

Las tareas administrativas de la técnico auxiliar de enfermería son la siguientes:

- Citar y descitar en su caso a los pacientes, tras la consulta.
- Preparar y recoger las consultas.
- Reparto y recogida de papeles.



PROTOCOLOS DE ENFERMERÍA CONSULTAS 3ª PLANTA

CIRUGÍA DE CATARATAS

- **Preoperatorio de cataratas, 1ª visita:**

- 1.- Mediremos la agudeza visual (AV CSC/SC) con sus gafas en caso de necesitarlas.
- 2.- Realizaremos las siguientes pruebas: Biometría
Refractometría
Tensión ocular (PIO).
- 3.- Preguntaremos si es alérgico a algún medicamento y en caso contrario, dilatamos ambos ojos con colirio Tropicamida y Tenilefrina.

- **Postoperatorio cataratas:**

Revisaremos la AV del ojo operado sin sus gafas y tomamos PIO y refracción.

CIRUGÍA DE CATARATAS Y GLAUCOMA

- **Preoperatorio de cirugía combinada cataratas y glaucoma, 1ª visita:**

- Mediremos la agudeza visual (AV CSC/SC) con sus gafas en caso de necesitarlas.
- Realizaremos las siguientes pruebas: biometría, refractometría, PIO y campimetría (CV).
- Preguntaremos si es alérgico a algún medicamento y en caso contrario, dilatamos ambos ojos con colirio Tropicamida y Fenilefrina.

Si el paciente tiene glaucoma de ángulo estrecho **NO DILATAR** y consultar con el oftalmólogo.

- **Postoperatorio de cirugía combinada cataratas y glaucoma:**

Revisaremos la AV del ojo operado sin sus gafas y tomamos PIO y refracción.

VITRECTOMÍA Y CATARATA

- **Preoperatorio vitrectomía y catarata:**

- Mediremos la agudeza visual (AV CSC/SC) con sus gafas en caso de necesitarlas.
- Realizaremos las siguientes pruebas: biometría, refractometría y tomamos la tensión ocular (PIO)
- Preguntaremos si es alérgico a algún medicamento y en caso contrario, dilatamos ambos ojos con colirio tropicamida y fenilefrina.

- **Postoperatorio vitrectomía y catarata:**

Revisaremos la AV del ojo operado sin sus gafas y tomamos PIO y refracción.

A continuación, dilataremos el ojo intervenido.

PROTOCOLO DE DILATACIÓN

El personal de enfermería dilatará a los pacientes con las siguientes patologías:

- DMAE (Degeneración Macular Asociada a la Edad).
- MNV (Membrana neovascular).
- Revisión intarvítrea.
- Revisión vitrectomía (VPP).
- Hemovítreo.
- Miodesopsias.
- DM (Diabetes Mellitus).
- DR (Desprendimiento de retina).
- Traumatismos.
- CSR (Corioretinopatía Serosa Central).
- Paciente que refiere visión distorsionada, manchas negras, "hilos", fotopsias.

Material necesario:

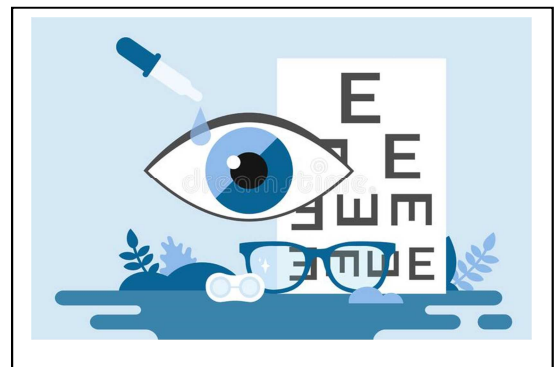
- Tropicamida
- Fenilefrina
- Ciclopéjico
(Cóctel Midriático)

PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN SUERO AUTÓLOGO

El oftalmólogo nos hará una petición para farmacia solicitando suero autólogo al 20%. A continuación, realizaremos una extracción de sangre al paciente.

Material necesario:

- Palomilla, vacutainer.
- Cuatro tubos rojos de 8.5 ml con gel.
- Compresor.
- Alcohol.



- Torunda.

CONSULTA EXTERNA DE OFTALMOLOGÍA

PROTOCOLO Y FUNCIONES: AXILIAR DE ENFERMERÍA

1. Abrir las tres consultas externas de oftalmología y revisar el aparataje (lámparas de hendidura, OCT, biometro, campímetro, optotipos, refractómetro...)
2. Poner colirios en todas las lámparas de hendidura siempre (anestésico y fluotest).
3. Repartir propuestas y peticiones de los que se han generado el día anterior a UDCA programación, UDCA tramitación, UDCA Consultas Externas y Urgencias.
4. Sacar las agendas de las consultas que hay en el día (3 agendas) para la organización de lo que pueda necesitar el paciente (Agudeza visual, dilatación, OTC....)
5. Recepción de los pacientes y asignación de los mismos en cada agenda de cada médico dándoles nueva cita para volver a la consulta.
6. Realización de preingresos (pile quirúrgico, analítica, ECG, informativo de cirugía sin ingreso y también un sobre a cada paciente en el que se indique el tratamiento que tienen que ponerse el día antes de la operación, con sus indicaciones.
7. Imprimir la programación quirúrgica y revisar si faltan pruebas para antes de la intervención, en caso de que falte, se le citara el mismo día de forma URGENTE.
8. La limpieza del aparataje también se debe realizar tras atender casos de conjuntivitis víricas, alérgicas o bacterianas.
9. Atención directa de las interconsultas de otros servicios o de pacientes ingresados para que sean atendidos por el facultativo asignado ese día.
Lo mismo para los pacientes que vienen de urgencias.
10. Llevar y recoger el material a esterilización después de haberlo limpiado correctamente.
11. Llevar a farmacia tubos que se generan de sangre, del paciente para hacer su colirio propio para sus tratamientos personalizados.
12. Hacer pedidos de almacén y farmacia una vez por semana (lunes) y dárselo a la Supervisora de Consultas Externas.
Cuándo viene el pedido (viernes): reponer vitrinas de colirios, lentes, instrumental quirúrgico, etc..., y comprobar su caducidad.

13. Ayudar al facultativo para la exploración en lámpara de hendidura (abrir parpados, sujetar cabeza, pacientes con minusvalía...)
14. Preparar al paciente para la exploración que se le va a realizar antes de cada consulta:
 - . Toma de agudeza visual y/o presión intraocular (PIO)
 - . Administración de colirios para dilatar la pupila (si precisa)
 - . Preguntar si es alérgico a algún medicamento.
15. Atender las llamadas telefónicas todos los días a partir de las 13:30 horas hasta las 14:30 horas.
16. Colaborar con las labores de enfermería para mejorar el rendimiento y los tiempos de espera tanto de pacientes como de personal médico, al ser un puente de conexión entre ambos.
17. Mantenimiento de las instalaciones y el aparataje cada día antes y después de cada consulta Medica.

