

FUNCIONES DE ENFERMERÍA EN CONSULTA DE DERMATOLOGÍA

Lo primero que se hace cuándo llegamos a la consulta es revisar junto a la auxiliar que todas las consultas tengan lo necesario para empezar los médicos a pasar visita.

- 1.- Se revisa el listado de pacientes y se pone un listado en cada consulta.
- 2.- Se abren los ordenadores y se abre el programa Orión clínic para la introducción de datos y técnicas a lo largo de la mañana.
- 3.- Se revisa el quirófano donde se realizan todas las técnicas:
 - .- Biopsias/Cultivos
 - .- Curas, rebanados
 - .- Estudio fotográfico de lesiones
 - .- Crioterapia
 - .- Electrocoagulación
 - .- Retirada de puntos
 - .- Infiltraciones
 - .- Visión con microscopio
 - .- Coagulación con hemocor, etc.
- 4.- Preparar al paciente para cualquier técnica
- 5.- Preparar la mesa de quirófano para técnicas como:
 - .- Biopsias
 - .- Rebanados
 - .- Inmunos
 - .- Infiltraciones....etc
- 6.- Preparar bisturís eléctricos y ecógrafo
- 7.- Asistir en quirófano al medico
- 8.- Ayudar a los pacientes con su movilización
- 9.- Realizar las curas necesarias
- 10.- Comprobar caducidad de medicación y material

Una de las técnicas que se realiza es la terapia fotodinámica que tiene un protocolo de actuación

Existen dos consultas específicas de enfermería, las cuales tienen su protocolo de actuación:

Consulta de fototerapia.

Consulta de psoriasis.

Se revisa el carro de paradas situado en el quirófano todas las semanas.

Atención a llamadas telefónicas y a los pacientes cuándo llegan a la consulta, se les da la cita para la siguiente revisión.

Se controla uso de material tanto de papelería como material para todas las técnicas que se realizan.

CONSULTA DE FOTOTERAPIA

1· El paciente acude a esta consulta, después de valorarlo la Dra. de la unidad valorando:

- Análisis
- Lesiones
- Disponibilidad de horario del paciente
- Se le da información de los rayos.

2· Se aplica el protocolo a través del Orión:

- Rayos de UVBBE
- Rayos de PUVA

3· Protocolo, pacientes, PUVA, inicio de Orión:

Dos horas antes se toman la pauta de psolarenos con alimento graso

- Diagnóstico.
- Alergias.
- Medicación.
- Dosis acumulada.
- TTO; UVBE/ PUVA:
- Días.
- Fototipo.
- D. inicial.
- Incremento.
- D. máxima.
- Fotoprotección: A/D

- Incremento.
- D. máxima.
 - Fotoprotección: A/D
- Protección ocular: S/N
- Taburete.
- Observaciones.

Después de la lesión, deben protegerse al máximo de sol:

- Gafas.
- Manga larga

Protocolo, pacientes UVBE, inicio de Orión:

- Diagnóstico.
- Alergias. o Antecedentes.
- Medicación.
- Dosis acumulada.
- ITO; UVBE/ PUVA:
 - Días.
- Fototipo.
 - D. inicial.
- Incremento.
- D, máxima.
- Fotoprotección: A/D o
- Protección ocular: S/N
- Taburete.
- Observaciones.

Se introduce todos los datos en el programa DERMAMATE 2.0, que es el programa específico de la cabina de fototerapia.

Día de la fototerapia:

- Paciente varón entrará con tanga oscuro, se pone fotoprotector en la cara (si procede) y cuando sale, siempre leche corporal que hay en la unidad.

- Paciente mujer entrará desnuda en la cabina, se pondrá fotoprotección en la cara (si procede) y leche corporal después de la sesión.
- Entran con gafas (de uso personal)
- Se insiste en la medicación que toman porque hay medicamentos fotosensibles (no podrían hacer la sesión).
- Insistir que es un tratamiento, el no acudir o faltar a sesiones, por un lado no se avanza y por otro lado se baja la dosis un tanto por ciento.
- Se miran las lesiones una vez por semana, y se cita a la Dra. de la unidad una vez al mes.



INFORMACIÓN DE TFD CON AMELUZ

La TFD es un tratamiento para determinadas lesiones de la piel que combina la aplicación de una crema con una lámpara de luz roja.

La crema Ameluz tiene una sustancia que se absorbe de forma específica por las células que deseamos eliminar.

La crema prescrita debe guardarse en nevera y llevar a la consulta el día que se indica el tratamiento.

Eliminación de la grasa de la zona a tratar.

Eliminar escamas y costras superficiales, mediante curetaje, lija... por parte del médico o personal de enfermería.

Para obtener la máxima eficacia, la crema tiene que estar aproximadamente entre 1'5 y 2 horas en contacto con la piel.

Durante este tiempo la zona de tratamiento se cubre para que no esté expuesta a la luz sin apósito transparente, sí gasa y papel de aluminio.

A continuación, se aplica una luz roja durante 11 min con una lámpara especial.

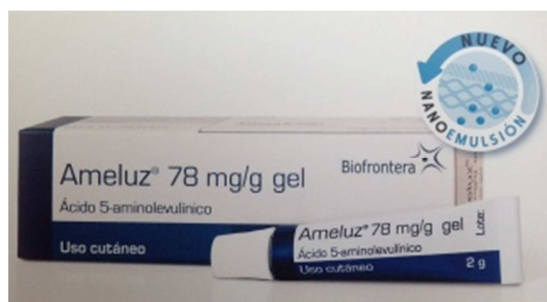
Durante el tratamiento se le darán unas gafas para protegerse de la luz.

Durante la terapia con luz puede sentir molestias en forma de quemazón y pinchazos como consecuencia de la destrucción de las células alteradas.

En determinados casos se emplea spray frío o anestesia local para disminuir o evitar esas molestias.

Después de la sesión de fotodinámica se irá con la lesión curada y tapada.

Después del tratamiento es normal que la zona esté roja e inflamada



Durante las siguientes horas y días esta rojez se irá disminuyendo y es posible que aparezcan costras y pieles que se irán desprendiendo.

Indicaciones:

- 1.- Lavar con agua y jabón la zona de tratamiento y aplicar posteriormente crema o pomada antibiótica
1 o 2 veces al dia los 2 primeros días y luego 1 vez al día´.
- 2.- Si hay dolor puede tomar paracetamol 500/cada 8h
- 3.- Evitar la exposición de sol directa los primeros días.

INFORMACION DE TFD CON METVIX

La TFD es un tratamiento para determinadas lesiones de la piel que combina la aplicación de una crema con una lámpara de luz roja.

La crema Metvix tiene una sustancia que se absorbe de forma específica por las células que deseamos eliminar.

- 1· La crema prescrita debe guardarse en nevera y llevar a la consulta el día que se indica el tratamiento.
- 2· Eliminación de la grasa de la zona a tratar.
- 3· Eliminar escamas y costras superficiales, mediante curetaje, lija... por parte del medico o personal de enfermería.

Para obtener la máxima eficacia, la crema tiene que estar aproximadamente entre 2 y 3h en contacto con la piel.

Durante este tiempo la zona de tratamiento se cubre para que no esté expuesta a la luz con un apósito transparente, gasa y papel de aluminio.

A continuación, se aplica una luz roja durante 11 minutos con una lámpara especial.

Durante el tratamiento se le darán unas gafas para protegerse de la luz.

Durante la terapia con luz puede sentir molestias en forma de quemazón y pinchazos como consecuencia de la destrucción de las células alteradas.

En determinados casos se emplea spray frío o anestesia local para disminuir o evitar esas molestias.

Después de la sesión de fotodinámica se irá con la sesión curada y tapada.

Después del tratamiento es normal que la zona esté roja e inflamada. Durante las siguientes horas y días esta rojez se irá disminuyendo y es posible que aparezcan costras y pieles que se irán desprendiendo.

- 1.- Lavar con agua y jabón la zona de tratamiento y aplicar posteriormente crema o pomada antibiótica, 1 o 2 veces al día los dos primeros días y luego una vez al día.
- 2.- Si hay dolor puede tomar paracetamol 500/cada 8h.



CONSULTA DE ENFERMERIA DE PSORIASIS

Una vez al mes, junto a la consulta merma — Endocrino.

1- El paciente pasa por esta consulta:

- Se le da información tratamiento biológico.
- Se le da información sobre la psoriasis.
- Encuesta PASSI.
- Encuesta DIQI.
- TA/talla/peso/perímetro abdominal/IMC. o
 - Recomendaciones:
 - Hidratación.
 - Ropa.
 - Ejercicio.
 - Exposición solar.

2.- Tras estos parámetros pasa a dermatología y Endocrinología

PROTOCOLO DE TERAPIA FOTODINAMICA

- 1.- Preparación de la o las lesiones cutáneas a tratar: Con una cucharilla se descostra o raspa la zona cutánea.
- 2.- Aplicamos con un depresor la crema fotosensibilizante
- 3.- Colocamos un aposito esteril transparente adhesivo a continuación, cubrimos la zona de la lesión con papel metalico de protección y colocamos gasas o compresas esteriles.
Fijamos con esparadrapo de papel o malla.
- 4.- Se dejara actuar la crema durante 3 horas. Le daremos al paciente una capsula de analgésico (Paracetamol), que deberá tomársela una hora antes del inicio de la sesión.
- 5.- Pasadas 3 horas destaparemos la zona cutánea lesionada, se limpiara y en ocasiones si el caso lo requiere, bajo prescripción medica se administrara anestesia local.
- 6.- Antes del inicio de la sesión el paciente y personal sanitario se protegerá con unas gafas opacas ya que la maquina desprende radiaciones con una intensa luz roja.
- 7.- La sesión de la terapia fotodinámica tendrá una duración de 8 minutos, en la cual se irradia la zona Afectada.

- 8.- Al finalizar la sesión administramos sobre la lesión con un depresor una crema antibiótica, cubrimos con gasas esteriles, papel metalico para proteger la lesión de la luz solar y por ultimo fijamos con esparadrapo o una malla.
- 9.- Le entregaremos al paciente una hoja informativa de cuidados a seguir en los días posteriores a la realización de la terapia fotodinámica.



FUNCIONES TCAE EN DERMATOLOGIA

- 1.- Lo primero que se realiza, es abrir todos los ordenadores del, servicio, y abrir todos los programas específicos para realizar nuestros trabajos.
- 2.- Seguidamente se imprime una lista de todos los pacientes citados, se sacan las pegatinas de todos los pacientes en la 1ª planta de consultas externas, se colocan por orden alfabético en una carpeta.
- 3.- Se rellenan los dos cry-ac que tenemos de nitrógeno líquido.
- 4.- Se repone el material que haga falta tanto en el quirófano como en el resto de las consultas, los carros de curas que tiene cada consulta.
Hay tres carros.
- 5.- Se sacan los dermatoscópios de los médicos, cámara de fotos cuños, etc...
- 6.- Se reponen folios en las seis impresoras que hay.
- 7.- Llamamos a los pacientes por megafonía por orden de hora, y por orden médica, según criterio.
- 8.- Estamos pendientes de cuando entran y le informamos de donde tienen que ir, una vez visto el paciente se le da cita cuando ordene el médico, citamos con el programa de iris, y si no hay huecos de citación se fuerza con un programa que solo el personal de dermatología puede hacer (ZDE).
- 9.- Se bajan interconsultas de pacientes ingresados.
- 10.- Se reciben llamadas externas por teléfono para pedir hora o cambiar citas.
- 11.- Si hay que realizar biopsias se ayuda a la enfermera, y después se limpia el instrumental.
- 12.- Al final de la mañana se llevan las biopsias a Anatomía Patológica.
- 13.- Se reparten interconsultas a otros servicios en admisión de consultas externas.
- 14.- Se lleva el material a esterilización, se llevan cultivos a la 7ª planta del hospital a microbiología, y la ropa sucia se deja en la lavandería.
- 15.- Se ordenan las consultas se repone todo, cuando viene el pedido (una vez por semana) se coloca todo en su correspondiente sitio, se apagan todos los ordenadores, guardamos todo lo que el medico ha usado (dermatoscópio, cuños, etc...) y las luces del servicio.
- 16.- Realizar pedido semanal
- 17.- Ayudar a los pacientes con su movilización
- 18.- Comprobar caducidad de medicación y material

